

# **Меры профилактики коронавируса для пожилых людей**

### Заразиться вирусом могут люди всех возрастов. Однако люди **старше 65** **лет** находятся в группе высокого риска заболевания коронавирусной инфекцией. В силу возрастных особенностей пожилые люди обладают пониженным иммунитетом, имеют множество хронических заболеваний, в связи с чем более тяжело переносят болезнь, поэтому им рекомендуется быть наиболее осторожными и внимательными к своему здоровью.

Врачи дают пенсионерам профилактические рекомендации:

* Соблюдайте рекомендации и основные меры профилактики заболевания.
* Реже выходите из дома.
* Попросите членов семьи, социальных работников или волонтеров помочь вам с доставкой продуктов и лекарств, оплатой коммунальных услуг.
* Избегайте контактов с людьми, имеющими симптомы ОРВИ.
* Если заболели, не ходите в поликлинику, вызовите врача на дом.